

SCÉNARIOS



« Assure-toi de filtrer tes drogues, surtout si tu t'injectes des pilules. Ça facilitera ton injection et ça fera moins de dommages aux veines. »

AIGUILLES ET SERINGUES

- « Oh, tu prends des 25 G. Pourquoi les préfères-tu? »
- « Oh, tu prends des cylindres de 5 ml. À quoi te servent-ils? »
- « Prends autant d'aiguilles que nécessaire. C'est préférable d'utiliser du matériel neuf à chaque consommation, y compris les cups, les filtres et les ampoules d'eau. »

CUPS (CHAUFFOIRS)

- « Je me demandais, est-ce que tu chauffes tes drogues? Ça peut aider à prévenir les infections. »
- « Hé, sais-tu à quoi sert le petit tampon dans l'emballage des cups Stericup et One-Use? C'est un tampon sec à utiliser après l'injection! »

FILTRES

- « Assure-toi de filtrer tes drogues, surtout si tu t'injectes des pilules. Ça facilitera ton injection et ça fera moins de dommages aux veines. »

GARROT

- « J'ai remarqué que tu n'as pas pris de garrot. En as-tu besoin d'un? En utilises-tu? »
- « As-tu de la difficulté à trouver une veine? Tu peux peut-être essayer ces techniques... »
- « Comment installes-tu ton garrot? Est-ce que je peux te montrer une technique pour pouvoir le détacher rapidement (quick release)? »

VITAMINE C (ACIDE ASCORBIQUE)

- « Si tu as besoin de vitamine C, utilise juste une pincée, ou ¼ du paquet. Une trop grande quantité peut vraiment endommager tes veines. Il vaut mieux en rajouter un peu que d'en avoir trop dans ta solution de drogue. »
- « Je vois que tu prends de la vitamine C. Avec quelle drogue l'utilises-tu? En utiliser quand tu n'en as pas besoin peut endommager tes veines. »





TAMPONS D'ALCOOL

- « As-tu assez de tampons d'alcool? Tu sais que tu dois nettoyer le site d'injection en frottant dans une seule direction? Ne l'essuie pas dans les deux sens, ça ne sert à rien. »

EAU

- « Assure-toi de ne pas réutiliser une ampoule ouverte. Une fois qu'elle est ouverte, l'eau se contamine rapidement. »

FEUILLE D'ALUMINIUM

- « Si tu as de la difficulté à trouver une veine, tu pourrais fumer tes drogues sur une feuille d'aluminium. Ça donnera à tes veines une chance de guérir un peu en attendant. »
- « As-tu essayé de fabriquer une pipe en aluminium? Sinon, je peux te montrer comment. »

LINGETTES BZK

- « Les lingettes BZK sont géniales pour se nettoyer les mains, surtout si tu n'as pas d'eau et de savon. Tu auras quand même besoin d'un tampon d'alcool pour nettoyer le site d'injection. »

PIPES À CRYSTAL ET PIPES À CRACK

- « C'est risqué d'utiliser une pipe à crystal ou une pipe à crack modifiée. Les pipes artisanales peuvent exploser et te couper ou te brûler les lèvres. »

GRILLES

- « Tu as mentionné que tu n'aimes pas utiliser les grilles. Si tu veux, je peux te montrer quelques techniques de pliage qui pourraient mieux fonctionner pour toi. »

EMBOUTS

- « Tu veux une pipe à crystal/à crack? N'oublie pas l'embout – il va avec. »
- « N'oublie pas d'utiliser ton propre embout lorsque tu fumes. Ça vous protégera, toi et les autres, des infections. »
- « As-tu assez d'embouts? C'est plus sécuritaire de ne pas partager le tien. »

POUSSOIRS

- « On peut casser la pipe en grattant la résine avec des objets métalliques. Essaie plutôt ces poussoirs en bois. »

PAILLES

- « Il existe plusieurs couleurs de paille. En choisissant ta couleur, tu pourras reconnaître tes pailles. C'est toujours mieux de ne pas partager. »
- « Il faut essayer de garder le papier sec. Si tu prends une poignée de pailles, essaie de les garder au sec. Tu t'assureras ainsi de toujours en avoir quand tu en auras besoin. »

Le guide Parlons-en! Le matériel de réduction des méfaits comme outil d'interaction a été produit par :



un programme des



en collaboration avec



un programme de



Pour toute question sur le matériel de réduction des méfaits, contactez le PODRRM à info@ohrdp.ca ou visitez www.ohrdp.ca.

Pour toute question sur les informations et les pratiques en matière de réduction des méfaits, contactez l'OHRN à info@ohrn.org ou visitez www.ohrn.org.